

Ecole Municipale de Natation - Projet Pédagogique 2026-2027

Activité	Age	Niveau	Objectifs	Pré-requis (test)	Durée séance (minutes)	Effectif Maximal
Aquabébé [15 séances]	8 mois à 2 ans révolus le jour de la 1ère séance		Découverte du milieu aquatique libre avec les parents		45	32
Jardin Aquatique [15 séances]	3 à 5 ans révolus le jour de la 1ère séance		Découverte plus approfondie et dirigée avec les parents		45	20
Nat' Eveil [15 séances]	5 ans révolus le jour de la 1ère séance		Eveil à la natation sans les parents.	Se déplacer dans l'eau sur quelques mètres, en autonomie et sans aide à la flottaison	30	20
Ecole de Natation Enfant [30 séances]	6 ans et plus	1	12,5m ventral grand bain		30	10
			12,5m dorsal grand bain			
			Saut chandelle grand bain			
			Recherche d'objet, grande profondeur du petit bain			
		2	25m ventral grand bain avec respiration et sans reprise d'appuis	- Saut grand bain 12,5m ventral 12,5m dorsal	30	12
			25m dos crawlé nage codifiée			
			Plongeon du bord du grand bain			
			Descendre au fond du grand bain avec départ dans l'eau			
		3	Initiation jambes de brasse	25m dos crawlé nage codifiée 25m nage ventrale avec respiration	45	12
			Apprentissage crawl			
			Apprentissage brasse			
			Perfectionnement dos crawlé			
			Plongeon à côté du plot			
			Recherche d'objet au grand bain			
			Passage du PASS-NAUTIQUE			
		4	Perfectionnement et enchaînement des 3 nages sur 75m [respiration latérale en crawl]	25m crawl nage codifiée avec respiration latérale 25m dos crawlé - Début de brasse sur 25m	45	15
			Plongeon du plot			
			Plongeon canard et enchaînement d'un parcours de 5 m sous l'eau			
			Initiation papillon + sauvetage			